

Dossier d'organisation du 1^{er} TRIATHLON du Comminges Le 30 Août 2009



1/4

Comminges Triathlon - Piscine municipale 31800 Saint Gaudens

Responsable Organisation Course RIBET Christophe : 06 29 53 06 75 / Responsable Section ARRIBAS Robert : 06 46 39 08 07

Site : WWW.TRICOMMNGES.FR

Présentation

Le premier Triathlon du Comminges aura lieu le dimanche 30 août 2009. Composé de 3 épreuves dont la Natation, le Vélo et la Course à Pied cette manifestation sera ouverte aux licenciés de la Ligue Française de Triathlon et à toute personne s'inscrivant sous la formule PASS conforme à la réglementation FFT.

Cette épreuve se composera de trois courses :

Pour les adultes sur distance olympique soit 1.5 Kms en natation, 40 Kms en vélo et 10 Kms en course à pied

Pour les poussins/pupille 75m de natation, 2Kms de vélo et 400 en course à pied

Pour les benjamins/minimes 200m de natation, 4Kms de vélo et 1200 m de course à pied

Pour la course sur distance olympique le nombre de participants est fixé à 200 concurrents maximum.

Sécurité générale

Pour l'ensemble des courses enfants elles se dérouleront sur le lac, la ZI et le stade et seront donc complètement sécurisé par rapport à la circulation (circulation neutralisée toute la journée)

Les participants pourront accéder à la zone **PAR LE ROND POINT DE VALENTINE**



2/4

Comminges Triathlon - Piscine municipale 31800 Saint Gaudens

Responsable Organisation Course RIBET Christophe : 06 29 53 06 75 / Responsable Section ARRIBAS Robert : 06 46 39 08 07

Site : WWW.TRICOMMNGES.FR

Parcours Natation

Le parcours Natation s'effectuera en deux boucles sur le lac de Sède avec une sortie à l'Australienne.

Parcours Vélo

Le parcours vélo de 40 Kms s'effectuera sur route ouverte à la circulation avec deux boucles sur les Serres de Villeneuve
Le dénivelé cumulé est d'environ 500m.



Parcours Course à pied

Le parcours de Course à Pieds de 10.2 Kms aura lieu dans la zone industrielle en deux boucles
L'arrivée aura lieu sur le stade de Sède avec un tour de stade à effectuer
Pas de dénivelé.

